



Terapia Herbaria China

Medicina herbaria

Al igual que la acupuntura, la medicina herbaria es un pilar importante de la medicina china.

La farmacopea china enumera más de 6.000 sustancias medicinales diversas en relación a sus características beneficiosas para el cuerpo humano.

Hoy en día se utilizan cerca de 600 hierbas que se clasifican en dos grupos importantes.

El primer grupo hace referencia a la temperatura de la hierba:

Caliente (热 - re)

Tibio (温 - wen)

Frío (寒 - han),

Neutro (平 - pin)

Y aromático (香 - xiang).

El segundo grupo hace referencia al sabor de la hierba:

Agrio (酸 - suan),

Amargo (苦 - ku),

Dulce (甜 - tian),

Picante (辛 - xin),

Y salado (咸 - xin).

Las diversas combinaciones en temperatura y gusto dan a las hierbas ciertas características que pueden influenciar en los patrones de energía del ying y del yang del cuerpo. Por ejemplo, los sabores amargos, agrios y salados se relacionan con el ying, mientras que los sabores ácidos y dulces se atribuyen al yang. De las hierbas se extraen activos que, entre otras cosas, calientan, refrescan, desintoxican y promueven la digestión. Por ello, es importante comprender que las hierbas no poseen una sola cualidad. La combinación de características y temperaturas puede beneficiar a todos los sistemas del cuerpo.



Las hierbas tibias se pueden utilizar con las personas que sufren desórdenes calientes en su temperatura corporal. Sin embargo, deben mezclarse con las hierbas frescas o frías para lograr un equilibrio. Asimismo, las hierbas frescas se pueden utilizar con las personas que sufren desórdenes fríos, mientras se mantenga el equilibrio total de la mezcla en un estado tibio. Las hierbas neutrales son aquellas que no son ni calientes ni frías, por lo cual son consideradas como hierbas suaves. En la farmacopea no existen muchas hierbas neutrales.

El sabor amargo: reduce y fusiona. Las hierbas de sabor amargo por lo general se recomiendan para casos de transpiración, tos crónica, diarrea crónica, incontinencia urinaria y seminal, filtración de fluido espermático, y otras condiciones relacionadas con el hipometabolismo (mal funcionamiento). En la medicina tradicional china, dichos males son conocidos como deficiencias o patrones de frío.

El sabor amargo posee la función de apaciguar el calor, purgando los intestinos, reduciendo el Qi, reduciendo el exceso de humedad. Las hierbas amargas se usan por lo general en patrones de intenso calor, tales como la etapa aguda de las enfermedades infecciosas, así como en los patrones húmedo-cálidos o húmedo-fríos; como por ejemplo en caso de artritis.



El sabor dulce: tiene la función de tonificar, mejorar, humedecer y armonizar muchos de los sistemas del cuerpo como el digestivo, el respiratorio, el inmunológico y el endocrino. El sabor dulce también inhibe el dolor ya que realiza una acción constrictiva sobre los músculos. Comúnmente son usados para tratar la tos seca, disfunción del tracto gastrointestinal, afecciones al bazo y estómago.

Hierbas picantes: permiten la circulación del Qi y vitalizan la sangre. Este grupo de hierbas estimulan las glándulas sudoríparas, activan la función de los órganos y promueve la circulación de la sangre. En conjunto, las hierbas picantes tienden a activar y mejorar el metabolismo. Se usan por lo general en el tratamiento de patrones externos (gripe), cuando la función de los órganos se debilita y se obstruye la circulación de la sangre. En terminología médica china tradicional, ésta es la etapa de estancamiento del Qi y el inicio de la contaminación sanguínea.

Hierbas saladas: tienen la función de suavizar las masas firmes y las adherencias fibrosas. El sabor salado purga y desatorra los intestinos. Los agentes salados se usan con frecuencia para los dolores, inflamaciones, quistes y la proliferación del tejido fino conectivo.

Fórmulas herbarias:

La característica única de la medicina herbaria china es el grado de su formulación. En las demás formas de medicina herbaria, especialmente en la occidental, las hierbas se usan aisladamente o combinadas con otras pequeñas cantidades de otras hierbas que tienen la misma función. En cambio, con la medicina herbaria china, rara vez se prescribe una sola hierba para tratar determinada condición.

Las fórmulas herbarias tienen diversas formas de preparación.

Las fórmulas preelaboradas están disponibles en píldoras, tabletas, cápsulas, polvos, extractos de alcohol y extractos de agua, entre otros. Estas fórmulas son muy convenientes ya que no necesitan preparación y son muy fáciles de tomar. Sin embargo, la concentración de las hierbas en estos productos es baja. Estos productos no son generalmente tan potentes como la preparación tradicional por medio de la decocción.

La decocción es el método tradicional de preparación de la medicina herbaria.

Una decocción es un té altamente concentrado. El médico pesa la dosificación diaria de cada hierba y la combina en un sobre. El paciente recibe un sobre para cada día en que tomara la fórmula herbaria. Luego el paciente hace hervir las hierbas. El proceso de hervir toma aproximadamente entre 30 a 60 minutos y la decocción resultante será consumida varias veces durante el día.

Otra forma de consumir las hierbas es a través de hierbas granuladas.

Son extractos pulverizados altamente concentrados. Estos polvos primero se hacen preparando las hierbas por medio de la decocción tradicional. Luego se deshidrata la decocción hasta convertirla en polvo. Posteriormente, los médicos pueden mezclar estos polvos de acuerdo con las necesidades de cada paciente. El polvo se vierte en agua caliente para recrear el proceso de decocción. Esto elimina la necesidad de preparar las hierbas en casa, pero aún mantiene la potencia de la decocción original.