

# ¿Qué es la Espirulina?

**La espirulina o "alga azul" pertenece a la Cyanophyta, una de las plantas nutritivas más antiguas de más de 3.5 billones de años.**

Debido a sus características nutritivas y de crecimiento requieren ser cultivadas en lagos a altas temperaturas y con elevado contenido alcalino.



Su nombre se debe al color turquesa y a la forma espiral, la cual tiene menos de un centímetro de longitud. Esta planta tiene una nutrición abundante y balanceada, e incluye casi todos los nutrientes requeridos por el organismo del hombre: proteínas, aminoácidos, ácido linolénico, vitaminas, clorofila,  $\beta$ -renieratene, minerales y microelementos.

De acuerdo con algunos expertos, el valor de nutrientes en un gramo de espirulina es equivalente al contenido de nutrientes en un kilogramo de vegetales más un kilogramo de frutas.

## **Función**

La espirulina regula la función fisiológica y promueve el metabolismo, puede regular el sistema inmune celular y cumplir con las demandas corporales de nutrientes.

El Consejo Chino para la Promoción del Comercio Internacional y la Asociación de Tecnología Nouvelle De France (ATN) recomendó tres productos TIENS como Productos Recomendados para el EEC:

### **Cápsulas Revitalizantes, Cápsulas de Micelio de Cordyceps y Cápsulas de Espirulina.**

La Asociación de Promoción Mundial de las Naciones Unidas concedió a los productos TIENS como los productos oficiales de las Naciones Unidas.

**La Espirulina también ha sido nombrada como El Alimento del futuro**